

Office de Tourisme

Espalion • 05 65 44 10 63
23, place du Plô

Du lundi au samedi
9h30-12h / 14h-17h

Excepté 24 et 31 décembre :
fermeture à 16h
(Fermé au public le jeudi matin -
fermé les jours fériés et les
29 décembre et 5 janvier)

www.tourisme-espalion.fr

Estaing • 05 65 44 03 22
24, rue François d'Estaing

Du lundi au vendredi
9h30-12h / 14h-17h

(Fermé au public le jeudi matin -
fermé du 22 décembre
au 6 janvier inclus)

www.tourisme-estaing.fr

Suivez-nous sur :



Marchés traditionnels

Espalion | **Vendredi matin**

Foire & Marché

St-Côme-d'Olt | **Dimanche matin**

Petit marché de producteurs



Viens déposer ta lettre
au Père-Noël

Du 3 au 17 décembre | Espalion
Dans le hall de la Mairie

Samedi 1

Concours de belote au profit du Téléthon | Villecomtal, 20h, salle des fêtes

Concours de belote | Coubisou, 20h30, salle des fêtes du Causse (ACMC)

Quine/Loto | Bessuéjols, 20h30, salle commune de St-Pierre - sans ordinateur
(Foyer de Bessuéjols)


Conférence "Les Truffes" | Espalion, 20h30, salle de la Gare, animé par Laurent
Génola - Entrée : 7€ (Culture et Patrimoine)

Quine/Loto | Saint-Côme-d'Olt, 20h30, salle des fêtes (École publique)

Messe de la Sainte Barbe, patronne des ardoisiers | Anglars-du-Cayrol, 10h30
(Association Histoire et Patrimoine d'Anglars et relais paroissial)

Dimanche 2

Marché de Noël | Sébrazac, 10h-18h : exposants locaux, artisanats des enfants et
parents, ateliers créatifs, maquillage enfants, petite restauration sur place :

 **Photo avec le Père Noël**, vin/chocolat chaud, gâteaux et crêpes, distribution de
bonbons, promenade en calèche - Entrée libre (APE de l'école de Sébrazac)

Concert de l'Harmonie d'Espalion - musiques de films | Le Nayrac, 15h, Espace
Multiculturel - Entrée libre (Harmonie d'Espalion)

Loto/quine | Espalion, 14h30, centre Francis Poulenc (Société de Chasse)

Mardi 4

Rendez-vous LudO' Séniors | Espalion, 15h-17h, centre social : accès à l'espace de
jeux libre et gratuit pour se remuer les méninges ! (Centre Social Espalion Estaing)

Jeudi 6

Rendez-vous en Cuisine | Espalion, 10h-14h, Plateau de la Gare. Un temps pour
mitonner, pâtisser et mijoter des petits plats simples dans la bonne humeur ! Repas
pris ensemble ou on emporte la préparation - Inscriptions au 05 65 48 92 66 ou
cs.espalion-estaing@wanadoo.fr - Tarif : 4,50€/non adhérent - 2€/adhérent (Centre
Social Espalion-Estaing)

Vendredi 7

Conférence sur l'Ayurvédā animée par Kalidas, conseiller consultant | Villecomtal,
20h, salle des fêtes. Entrée gratuite, participation libre au profit du Foyer Rural.

Renseignements au 06.89.89.85.49 (Foyer rural et Yog'artis)

Soirée folklore au profit du Téléthon | Sébrazac, 20h30, salle des fêtes. Avec La
Bourreio d'Olt, les Castelous, l'Étoile de Sébrazac et les musiciens du Nayrac - vente
de gâteaux - fouace et jus de fruit offert par la mairie

Samedi 8 (suite page suivante)

Randonnée en faveur du Téléthon | Campuac, 2 départs : 9h de Sébrazac (durée
3h) et 9h45 de St Geniez-des-Ers (possibilité de récupérer son véhicule après le
repas)/ participation : 3€ - 11h30, **repas self-service** préparé par les habitants de
Campuac - 14h, **randonnée** autour de Campuac (durée 2h30) - après-midi récréatif :
jeux de société, cartes...participation : 2€

Lud'O Téléthon | Espalion, 9h30-12h, centre social - libre participation reversée au
Téléthon (Centre social Espalion-Estaing)

Atelier Conte Kamishibai | Espalion, jeux coopératifs et goûter, 14h à 16h, salle de
La parenthèse - quai du 19 mars 1962 (Association Pazapas : ecolepazapas@yahoo.com)



Village et Marché de Noël

Du 20 au 24 décembre | Espalion
village de 10 chalets où artisans et producteurs locaux proposeront leurs produits et savoir-faire !

De 10h-19h

Boulevard J. Poulenc



Crèches de Noël

Crèches du monde | Alayrac
Samedi 15 au lundi 31 décembre
14h à 18h, église d'Alayrac –
Gratuit

Expo de crèches | Espalion
Samedi 22 décembre au samedi 5 janvier 2019,
fermé le 25 décembre et 1^{er} janvier
14h à 17h, église de Calmont d'Olt -
Gratuit

Féerie de Noël | Le Nayrac
Samedi 1 décembre au dimanche 6 janvier 2019 :
Les WE du 1 au 16 décembre
Tous les jours du 22 /12 au 6/01
fermé le 31 décembre et 1^{er} janvier
14h00 à 17h30, église du Nayrac -
Entrée libre
Les villages aveyronnais miniatures et
2 nouveautés cette année : les villages
de Conques et la Couvertoirade
(Section "Village de Noël" - Foyer Rural du
Nayrac)

Photo avec le Père Noël

Le 2 décembre | Sébazac
Le 15 décembre | Espalion
(voir détails aux dates mentionnées)



Samedi 8 (suite)

Stage de pâtisserie avec Roland Girbal - thème "pâté en croûte au foie gras" |
Espalion, 13h30 – 16h30, tarif : 45€/pers. – réservation : 05 65 48 11 41 ou 06 80 59
13 44 ou lesmainsdanslafarine@gmail.com

Féerie de Noël en faveur du Téléthon | Le Nayrac, 14h-17h, église - urne à
disposition

Lud'O Téléthon et repas en soirée | Estaing, 14h30-17h, salle d'animation. Après-
midi de jeux en famille avec goûter préparé par l'APE et à 15h30, **jeu de l'oie géant**
- participation : 2€/famille + apportez un gâteau qui sera vendu l'après-midi ou en
soirée : gains entièrement reversés au Téléthon - 20h, **repas cantonal** avec entrées
et desserts offerts par les communes : 15€/ad. et 10€/enf. - entrée + aligot/rôti de
porc + dessert - **soirée animée** par les musiciens du Téléthon et tirage de la
tombola (Centre social Espalion-Estaing et APE d'Estaing)

Documentaire "Sur les routes de l'encens" | Espalion, documentaire audio en
Odorama suivi d'un repas partagé, un voyage olfactif de l'antiquité à nos jours. Du
pouvoir médicinal des plantes, des résines, aux encens chimiques d'aujourd'hui...,
19h, salle de La parenthèse - quai du 19 mars 1962 (Association La Parenthèse)

Soirée théâtre "Joyeux Noël Bordel" | Saint-Côme-d'Olt, 20h30, salle des Fêtes
(Club de Gymnastique)

Conte musical "Malice bouclette" | Lassouts, 20h30, salle des fêtes - par Les
Productions de l'Araignée sur le Plastron - tout public à partir de 3 ans - 10€/adulte
et 5€/enf. moins de 12 ans (Communauté de Communes Comtal, Lot, Truyère)

Dimanche 9

Concert de l'Ensemble Polyphonique | Espalion, 16h, église Paroissiale

Quine/Loto | Estaing, 14h30, salle des fêtes (Aînés ruraux estagnols)

Conte musical de marionnettes & instruments anciens "Turlututu, chapeau tordu"
| Le Nayrac, 15h, Espace Multiculturel – Tarifs : 5 € dont **1 € en faveur du Téléthon.**



Visite du Père Noël et goûter après le spectacle – Réservations : 06.75.66.75.83
ou 06.87.09.76.15 à partir du 5/11 (Ass. des Parents d'Elèves et Foyer Rural du Nayrac)

Mardi 11

Veillée "contes et chants de Noël" suivie des 13 desserts provençaux | Espalion,
20h30, salle d'animation de Perse (Cercle occitan du Haut Rouergue)

Vendredi 14

Soirée Fest'aing | Coubisou, à partir de 18h à la Maison de la Vigne, du Vin et des
Paysages d'Estaing : dégustation de la 1ère cuvée (1ère coupe Offerte !), mini
marché : aligot à la truffe, saucisse au vin et escargots de Nadaillac. Entrée libre et
gratuite. Ouvert à tous. Renseignements 05 65 44 04 42 (Les Vignerons d'Olt)

Samedi 15

Stage de pâtisserie avec Roland Girbal - thème "bûche légère praliné framboise" |
Espalion, 13h30-16h30, tarif : 42€/pers. – Réservation : 05 65 48 11 41 ou 06 80 59
13 44 ou lesmainsdanslafarine@gmail.com



Photo avec le Père Noël | Espalion, 15h-17h, hall de la Mairie – gratuit et offert
par le magasin Phox Photo – à retirer au magasin à partir du 17 décembre

Sculpture sur ballon et distribution de boissons chaudes | Espalion, 15h-18h, dans
les rues - Offert (Association des commerçants)

Spectacle de la Maison du sport pour tous | Espalion, 16h – 18h, Centre F. Poulenc

Dimanche 16

Promenades en calèche | Espalion, 14h-17h (départ et arrivée place du marché)



Arrivée du Père Noël | Espalion, et distribution de friandises, 16h, place du
marché



Histoire du Père Noël | Espalion, sur grand écran et **feu d'artifice**, 17h30, foirail
- gratuit

Thé dansant | Saint-Côme-d'Olt, après-midi, salle des fêtes (Groupe folklorique
Cabrette du Haut Rouergue)

Quine/Loto | Sébazac, 14h, salle des fêtes (Sébazac'Initiative)

Nos Sites

Coubisou

| **Maison de la vigne, du vin et des paysages d'Estaing**

Du 1^{er} octobre au 30 mars

• Ouvert les mardis, mercredis, vendredis et samedis sauf jours fériés : 10h-12h30 / 14h-18h

Entrée gratuite

Contact : 05 65 44 04 42

Exposition permanente

« Ô ma vigne »

Expositions

Espalion | **Salon de thé Curiosité**

Jusqu'à fin décembre

Exposition d'aquarelles naturalistes

de Lida Chauvin : "Les facéties d'une nature ordinaire"

• Suivant jours d'ouverture du salon de thé - 10h-17h30

Estaing | **Médiathèque**

Jusqu'au 15 décembre

Exposition de photographies de Guy Contet : Estaing et paysages

Du 15 décembre à fin janvier 2019

Exposition de Claire Ortelli

peintures sur boîtes, acryliques de paysages ou animaux

• Mardi 9h-12h

• Mercredi et samedi 14h-17h

Cinéma REX | Espalion

Ouvert tous les jours sauf le jeudi

Programme au 05 65 44 00 32 ou

www.veocinemas.fr/espalion-rex

Mardi 18

Rendez-vous LudO' Séniors | Espalion, 15h-17h, centre social : accès à l'espace de jeux libre et gratuit pour se remuer les méninges ! (Centre Social Espalion Estaing)

Jeudi 20

Rendez-vous en Cuisine | Espalion, 10h-14h, Plateau de la Gare. Un temps pour mitonner, pâtisser et mijoter des petits plats simples dans la bonne humeur ! Repas pris ensemble ou on emporte la préparation - Inscriptions au 05 65 48 92 66 ou cs.espalion-estaing@wanadoo.fr - Tarif : 4,50€/non adhérent - 2€/adhérent (Centre Social Espalion-Estaing)

Samedi 22

Parade musicale | Espalion, par la Compagnie Cartoon Show et peluches géantes, en journée, dans les rues de la ville

Atelier maquillage | Espalion, avec l'agence Strass, 14h-17h, rue Denayrouze

Flash Mob | Espalion, 15h, place du marché (Club Rythme Danse)

Concours de belote | Sébrazac, 20h30, salle des fêtes de Verrières (Comité d'animation de Verrières)

Dimanche 23

Animation musicale par la Banda "Les Souvenirs de Nestor" | Espalion, 11h-14h, sur le marché de Noël

Atelier maquillage | Espalion, avec l'agence Strass, 14h-17h, rue Denayrouze

Caricaturiste | Espalion, 14h-18h, sur le marché de Noël

Les animations offertes par l'Association des Commerçants | Espalion : **structure gonflable** (Safari), 15h-19h, place du marché – **les Gourmandises de Noël** (friandises et boissons chaudes), 15h-18h, en ville – **les Princesses de Noël en dansant** (Jeux de Noël pour toute la famille), 16h30 Bd J. Poulenc – **les Rennes Lumineux, course de karts à pédales sur circuit**, 17h30-19h, place de la Mairie - Gratuit

Pastorale des santons de Provence | Espalion, 17h, église paroissiale. D'après un texte d'Y. Audouard mis en scène et interprété par la Compagnie la Source Saint Pons (32 musiciens et figurants adultes et enfants). Plongez dans le monde féérique de la Nativité à travers le folklore provençal et occitan (chants, récits, cantiques, farandoles...)

Lundi 24

Spectacle enfants "Ce n'est pas commode" | Espalion, 14h30, salle de la gare - Gratuit

Crèche vivante animée par Lo Bourreïo d'Olt | Espalion, à partir de 19h, cour de l'église paroissiale

Mardi 25

Loto/quine | Espalion, à partir de 16h, Centre F. Poulenc (USE - Football)

Samedi 29

Loto/quine | Coubisou, 20h30, salle des fêtes du Causse (Ass. de Chasse du Monastère Cabrespines)

Mardi 1 Janvier 2019

Repas festif au Relais de Boralde | Espalion, 12h – Sur réservation : 05 65 44 06 41



L'équipe de l'Office de Tourisme des Hautes Terres d'Aveyron
vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année !

Si vous souhaitez recevoir, tous les mois, les animations d'Espalion-Estaing en version numérique, n'hésitez pas à nous communiquer votre adresse mail à infos@tourisme-espalion.fr ou ot-estaing@orange.fr

Le prochain calendrier mensuel des animations couvrira le mois de décembre 2018. Pour y faire figurer des informations du territoire Espalion-Estaing, envoyez vos éléments **avant le 21 décembre 2018** à infos@tourisme-espalion.fr ou ot-estaing@orange.fr