

Bozouls ■ 05 65 48 50 52  
2 bis, Place de la Mairie  
[www.bozouls.com](http://www.bozouls.com)

Entraygues ■ 05 65 44 56 10  
Place de la République  
[www.tourisme-entraygues.com](http://www.tourisme-entraygues.com)

Espalion ■ 05 65 44 10 63  
23, place du Plô  
[www.tourisme-espalion.fr](http://www.tourisme-espalion.fr)

Estaing ■ 05 65 44 03 22  
24, rue François d'Estaing  
[www.tourisme-estaing.fr](http://www.tourisme-estaing.fr)

**Nos bureaux sont ouverts**  
Du lundi au samedi\*  
9h30-12h30 / 14h-18h

\* Pensez toutefois à nous contacter  
avant visite en cas d'absence  
imprévue

## Marchés hebdomadaires

### Jeudi (matin)

Bozouls ■ *Marché*

### Vendredi (matin)

Espalion ■ *Foire & Marché*

Entraygues ■ *Marché*

### Dimanche (matin)

St-Côme-d'Olt ■ *Petit marché de producteurs*

## Cinémas

Espalion ■ **Cinéma REX**

Ouvert tous les jours sauf le jeudi  
Programme au 05 65 44 00 32 ou  
[www.veocinemas.fr/espalion-rea](http://www.veocinemas.fr/espalion-rea)

Entraygues ■ **Cinéma pour Tous**

Vendredi 20h30 (+ certains samedis) et  
dimanche 17h - Programme au Bureau  
d'Entraygues 05 65 44 56 10 ou  
<http://bit.ly/cinemaentraygues>

### Lundi 1er

■ **LudO' Doudou** | Espalion, 9h30-12h, local Centre social. Un espace de jeux et de rencontres parents/enfants (0-4 ans), jeux, portage physiologique, discussion, ateliers (*Veillez noter : pour toutes les animations du Centre Social Espalion-Estaing, renseignements et/ou inscription au 05 65 48 92 66*)

■ **Atelier Cuisine** animé par Elisabeth Albespy | Entraygues, 19h, aux Galets Bleus, 15 quai du Lot. Participation : 15€/pers (+ adhésion au Centre Social). Inscription : 05 65 44 49 57

### Mardi 2

■ **LudO' Séniors** | Espalion, 15h-17h, local Centre social : les rdv des + de 55 ans pour une vie active et ludique ! (Centre Social Espalion-Estaing)

### Jeudi 4

■ **Randonnée pédestre gastronomique** "La croix de la Loubière" | Lassouts, (facile / 3h-9 km), suivie d'un repas estofinée, rdv 9h, foirail de St-Côme-d'Olt.

Renseignements : 06 82 52 67 82 (Club de randonnées St-Cômois)

■ **Rendez-vous en cuisine** | Espalion, 10h-12h pour la préparation et jusqu'à 14h pour partager, local Centre social. Inscription obligatoire (Centre Social Esp.-Est.)

■ **Concert de la Chorale "Studium" de St-Pétersbourg** composée d'étudiants | Entraygues, 20h30, église. Avec la participation de la Chorale "Au Chœur des Flots" Entrée libre

### Vendredi 5

■ **Concert Big Band Trad** | Gabriac, 20h, salle multi-activités. Musiques et danses traditionnelles, soirée dansante au profit de l'association "Jamais Sans Toit"

■ **Théâtre Occitan "Peire Petit"** par La Rampe Tio | Le Nayrac, 20h30, Espace Multiculturel - Tarifs : 10 €/ ad. - 5 €/ enfants -12 ans (CC Comtal, Lot et Truyère et Aveyron Culture)

### Samedi 6

■ **LudO' Famille** | Espalion, 9h30 à 12h, local Centre social. Le RDV amusant des familles, ouvert à tous de 0 à 107 ans (+ atelier des parents) (Centre Social Esp.-Est.)

■ **Le Labo d'Aqui** | Entraygues, 10h-17h, initiation à la boxe, chant, atelier "parler sans violence", ouvert à tous. Inscription au Centre Social : 05 65 44 49 57

■ **Journée d'Utilité Ludique** | Espalion, 11h-17h30, local de la Parenthèse.

Rdv café, 11h, yoga en famille, 11h30, buffet à partager, 12h30, ateliers créatifs pour petits et grands (origami, mosaïque, modelage), 14h-16h, Conte Kamishibai, 16h15. Inauguration de l'Espa'don, la 'Give box' d'Espalion, 17h, amenez votre 1er objet à partager (Association la Parenthèse)

■ **LudO' Famille Nomade** | Coubisou, 14h30 à 17h30, salle des fêtes du Causse (Centre Social Espalion-Estaing)

■ **Courses enfants** | Bezannes, 17h, 3 courses enfants, ascensionnelles de 500 à 1500m (Relais de Rodelle)

■ **Concert de musique ancienne "Voyage musical du 12ème au 18ème siècles"** | Bessuéjols, 20h30, Église St-Pierre-de-Bessuéjols. Tout public - Entrée libre (CC Comtal, Lot et Truyère en partenariat avec le Conservatoire de l'Aveyron)

■ **Conférence "L'histoire des paquebots mythiques"** | Espalion, 20h30, salle de la gare (Culture et Patrimoine)

■ **Repas de printemps** | Estaing, 12h-19h, salle d'animation (Club des aînés)

■ **Série de sketches et piécettes de boulevard** par la troupe "Guste & Compagnie" :

- | **Le Nayrac**, 20h30, Espace Multiculturel. Tarif : 7 € Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans (Foyer Rural de Golinhac)
- **Loto/Quine des fleurs** | **Pons (St-Hippolyte)**, 20h30, salle des fêtes

## Dimanche 7

- **Déjeuner tripous** | **Sébrazac**, 8h, salle des fêtes de Verrières (Comité d'animation)
- **EKIPTRAIL** | **Rodelle**, 9h, trail en équipe (Relais de Rodelle)
- **Randonnée pédestre "9<sup>ème</sup> EPI Rando du Causse** (facile/10, 15 et 20km) | **Lioujas**, départ 9h, salle des épis - au profit de "Service Assistance Pédagogique à Domicile de l'Aveyron" dans le cadre de "A chaque dimanche sa rando" - Participation 15€ - Renseignements : 06 81 26 43 74 (Rotary-Club Rodez-Espalion et Club Rando entre Causse et Dourdou)
- **Loto/Quine** | **Pons (St-Hippolyte)**, 14h, salle des fêtes (Club des Aînés Goul et Truyère)
- **Théâtre français-occitan par "Les Z'igues" de Compolibat** | **Villecomtal**, 14h-19h, salle des fêtes (Les Rascalous)
- **Thé dansant** organisé par "**Le Pas de Danse**" | **Espeyrac**, 14h30, salle des fêtes
- **Concert de 4 chorales** : Enraygues, Laguiole, St Geniez et l'Ensemble Polyphonique d'Espalion | **Espalion**, 16h, église paroissiale
- **Thé dansant** | **Gages**, 16h, salle d'animation, animé par Yannick Luche (Comité d'animation)

## Lundi 8

- **LudO' Doudou** | **Espalion**, 9h30-12h, local Centre social (Centre Social Espalion-Estaing)

## Mardi 9

- **"Ciné-papote" documentaire "Même qu'on naît imbattables" suivi d'un débat** | **Enraygues**, 19h30, Cinéma (2€/pers.)

## Jeudi 11

- **Rendez-vous en cuisine** | **Espalion**, 10h-12h pour la préparation et jusqu'à 14h pour partager, local du Centre Social. Inscription obligatoire (Centre Social Espalion-Estaing)
- **Soirée débat/Film "Jean Vanier"** | **Enraygues**, 20h30, Cinéma

## Vendredi 12

- **Atelier d'Art Floral** | **Enraygues**, de 14h à 16h, "Composition de Pâques et du printemps" animé par Dannie. Tarif : 5€/pers + Adhésion au Centre social. Inscription : 05 65 44 49 57
- Dans le cadre du projet "**Accueillis & Accueillants**" inauguration de l'exposition photo (panneaux extérieurs) suivie d'une conférence | **Estaing**, 17h30 (Asso. Sur les Pas de St Jacques, Aveyron Culture et Mission Départementale de la Culture)
- **Théâtre de Marionnettes, de mains, de boîtes et de lettres "Riposte"** par La Cie Le poisson soluble | **Golinhac**, 20h30, salle des fêtes - Tout public à partir de 6 ans Tarifs : 10 €/ ad. - 5 €/ enfants -12 ans (CC Comtal, Lot et Truyère et Aveyron Culture)
- **Concert Les Jumeaux** | **Bozouls**, avec les élèves de l'école St François, 20h30, salle des fêtes

## Samedi 13

- **Exposition / vente de printemps** | **Bozouls**, 10h-12h/14h-18h, Espace Denys Puech (Boz'Arts Atelier)
- **Le Labo d'Aqui** | **Enraygues**, 10h-17h, différents ateliers, ouvert à tous. Inscription au Centre Social : 05 65 44 49 57
- **Sortie à la découverte de l'astronomie** | **Enraygues**, 20h, ouvert à tous. Renseignement et inscription au Centre Social : 05 65 44 49 57
- **Dernier atelier "Je vais vous raconter" avant restitution** | **Campuac** (CC Comtal, Lot et Truyère et Aveyron Culture)
- **Stage de danse orientale** | **Bozouls**, 14h-16h, Centre social. Réservation : 07 81 51 56 48 (Asso. Duna Noum et Dans ce corps)
- **Conférence "les pesticides"** | **Espalion**, 20h30, salle de la gare. Entrée libre. Renseignements : 06 77 09 62 99 (Asso. Campagne Glyphosate 12 en partenariat avec la Parenthèse)
- **Soirée Théâtre** | **Lioujas**, pièce jouée par Les Martagons de l'Aubrac, 21h, salle des Epis (GYM & CO)

## Samedi 13 et dimanche 14

- **Fêtes des fromages et 58<sup>ème</sup> Foire Exposition** | **Espalion**, de 8h à 18h, en ville et au foirail (*Programme complet disponible à l'OT*) (Association Foire Exposition)

## Dimanche 14

- **Randonnée "Ardoises et chocolat"** | **Anglars du Cayrol**, rdv 8h, salle des fêtes. Rando jusqu'au site des ardoisières, repas pique-nique à Anglars, descente vers l'Abbaye de Bonneval. Retour en covoiturage et partage d'un goûter (Asso. Lou Caminaire del Cayrol)
- **Exposition / vente de printemps** | **Bozouls**, 10h-12h/14h-18h, Espace Denys Puech (Boz'Arts Atelier)
- **Challenge de ping-pong** | **Lioujas**, 13h30-18h, gymnase des Épis (Ping-pong Club : 06 09 32 11 30)
- **Théâtre** avec Les Rascalous de Villecomtal | **Campuac**, 14h, salle des fêtes (FNACA)

■ **Concert de Barbara Deschamps** | [Le Nayrac](#), 15h, Espace Multiculturel - Tarif : 15€. Réservation : 05 65 74 98 47 (Foyer Rural du Nayrac)

## Lundi 15

■ **LudO' Doudou** | [Espalion](#), 9h30-12h, local Centre social (Centre Social Espalion-Estaing)

■ **Eveil musical** au RAM | [Entraygues](#), pour les plus petits. Renseignements : relaisyamanounou@hotmail.fr ou 05 65 66 07 78

■ **Participation à la traite** des chèvres | [Le Fel](#), à partir de 17h15, ferme de Cassos - Gratuit

## Mardi 16

■ **Lâcher de truites** (500 farios) | [Entraygues](#), quai du Lot

## Mercredi 17

■ **Ciné parents "Femme-mère super héros"** | [Espalion](#), 20h, Cinéma le Rex. Projection du film "Tully" suivie d'une discussion avec A. Rivet, thérapeute familiale pour aborder la question du burn-out parental. 3€/personne. Renseignements : 05 65 48 92 66 (Centre Social Espalion-Estaing)

## Jeudi 18

■ **Randonnée pédestre** "les villages troglodytes" (difficile / 5h-15 km), rdv 8h, foirail de [St-Côme-d'Olt](#). Renseignements : 06 30 65 16 63 (Club de randonnées St-Cômois)

■ **Randonnée pédestre** "Trédou-Estaing" | [Estaing](#), (facile / 3h-10 km), rdv 13h30, foirail de St-Côme-d'Olt. Renseignements : 06 26 28 47 44 (Club de randonnées St-Cômois)

■ **Goûter et visite à la Ferme** de Seyrolles | [St Hippolyte](#), 16h - 5€/pers - Inscription : 05 65 66 13 65 ou 06 74 16 49 35

## Vendredi 19

■ **Participation à la traite** des chèvres | [Le Fel](#), à partir de 17h15, ferme de Cassos - Gratuit

■ **Animation "Lune de Loutre"** avec la LPO | [Le Fel](#), soirée, mairie et extérieur. Diaporama, pique-nique tiré du sac en bord de rivière, recherche d'indices et traces, observation à la nuit tombée. Inscription Manon Gosse : 05 65 42 94 48 ou [aveyron.animation@lpo.fr](mailto:aveyron.animation@lpo.fr). Limitée à 10 personnes (enfant à partir de 6 ans)

■ **À la découverte des amphibiens du Causse Comtal** | [Lioujas](#), 20h-minuit (FDC12 : 05 65 73 57 20)

■ **Le Petit Bal d'Entraygues** | [Entraygues](#), 21h, Café-Restaurant de l'Indépendance, place de la Rép. : polkas, mazurkas, valse, bourrées, cercles, scottisch... et scène ouverte. Gratuit. Repas possible sur réservation au 05 65 44 40 62 ou 06 73 11 59 89

■ **Soirée débat / Film "Une intime conviction"** | [Entraygues](#), 20h30, Cinéma

## Samedi 20

■ **LudO' Famille** | [Espalion](#), 9h30 à 12h, local Centre social (Centre Social Espalion-Estaing)

■ **Le Labo d'Aqui** | [Entraygues](#), 10h-17h, différents ateliers, ouvert à tous. Inscription au Centre Social : 05 65 44 49 57

■ **Tournoi de Foot des jeunes** | [Espalion](#), journée, Complexe sportif de Perse.

■ **Excursion géologique "Capture Truyère - Bès / Aubrac"**, départ de [Bozouls](#). Réservation : 06 78 30 98 13 (Les Amis des Sciences de la Terre)

■ **Randonnée pédestre "Rando pour tous au Canyon de Bozouls"** (moyen) | [Bozouls](#), départ 14h, devant le Bureau d'information touristique - accessible aux personnes à mobilité réduite (prêt de fauteuils adaptés) et aux familles, dans le cadre de "À chaque dimanche sa rando" - Inscription obligatoire avant 17/04 : 05 65 75 54 61 (Comité Handisport et FFRandonnée)

■ **Théâtre "Courrier du Coeur"** par la Compagnie Bol d'Air | [Le Nayrac](#), 20h30, Espace Multiculturel - Tout public à partir de 14 ans - Tarifs : 10 €/ad. et 5 €/enfants -12 ans (CC Comtal, Lot et Truyère)

## Dimanche 21

■ **Tournoi de Foot des jeunes** | [Espalion](#), journée, Complexe sportif de Perse

■ **Challenge Mercier, Jeu de Quilles de 8** | [Espalion](#), journée et soirée, Centre F. Poulenc (Asso Quilles de 8)

■ **Déjeuner tripous** | [Coubisou](#), 8h-12h, salle des fêtes du Causse de Coubisou, Tarif : 10€ (ACMC du Causse)

■ **Rassemblement de véhicules anciens** | [Entraygues](#), 9h-13h, parking de la poste. Ouvert à tous

■ **Repas "Chevreau à l'Oseille"** | [Entraygues](#), midi, Café-Restaurant de l'Indépendance, place de la Rép. - Menu à 28€ Réservation : 05 65 44 40 62 ou 06 7311 59 89

■ **Repas "Pâques 2019"** | [Entraygues](#), déjeuner et dîner, Restaurant Le Chou Rouge, place de la Rép. Réservation conseillée : 05 65 48 58 03

■ **Concours de belote et soupe au fromage** | [Coubisou](#), 20h30, salle des fêtes de Coubisou (Comité des fêtes)

■ **Loto/Quine** | [Estaing](#), 20h30, salle d'animation (APE)

■ **Course d'endurance équestre** | [Bozouls](#), centre équestre. Info : 05 65 44 91 84 (Les Cavaliers du Causse)

■ **Rand'orientation et chasse à l'œuf dans le canyon** | **Bozouls**, ouvert à tous, parcours famille 3km et sportif 12km, 13h30, Espace Denys, réservations : 06 24 74 74 08

## Lundi 22

■ **Rallye de Bozouls** pédestre-VTT-équestre | **Bozouls**, accueil à partir de 7h30, centre équestre - restauration et buvette sur place. Inscription obligatoire : 06 71 41 78 08 / 06 17 50 37 58 (Les Cavaliers du Causse)

■ **Challenge Mercier, Jeu de Quilles de 8** | **Espalion**, journée et soirée, Centre F. Poulenc (Asso Quilles de 8)

■ **Randonnée pédestre "à la découverte des maraîchers chez les coustoubis"** (facile/2h30-9 km) | **Pons (St Hippolyte)**, 14h, RDV place du village. Visite des serres chez les maraîchers locaux (plants de légumes et fleurs) dans le cadre de "À chaque dimanche sa rando". Gratuit. Renseignement : 05 65 44 56 10 ou 06 88 14 41 42 (OT Terres d'Aveyron/BIT d'Entraygues ou Club Rando entre Lot et Truyère)

■ **Après-midi Chasse à l'œuf** | **Le Nayrac** (Foyer Rural du Nayrac)

■ **Participation à la traite** des chèvres | **Le Fel**, à partir de 17h15, ferme de Cassos - Gratuit

## Mardi 23

■ **LudO' Séniors & Famille spéciale "Vacances chez Papy et Mamie"** | **Espalion**, 15h-17h, salle des fêtes (Centre Social Espalion-Estaing)

## Jeudi 25

■ **Concours de pétanque** | **Villecomtal**, 8h-19h, foirail (Les Joyeux Pétanqueurs)

■ **Randonnée pédestre "Des Coteaux à la Vallée du Lot"** | **Entraygues**, (facile / 3h30-12 km), rdv 13h30, foirail de St-Côme-d'Olt. Renseignements : 06 21 88 86 67 (Club de randonnées St-Cômois)

■ **Goûter et visite à la Ferme de Seyrolles** | **St Hippolyte**, 16h, inscription au 05 65 66 13 65 ou 06 74 16 49 35 (5€/pers)

## Vendredi 26

■ **Participation à la traite** des chèvres | **Le Fel**, à partir de 17h15, ferme de Cassos – Gratuit

## Vendredi 26 et samedi 27

■ **40è anniversaire du Hand-ball Club** | **Espalion**, journée

## Samedi 27

■ **Le Labo d'Aqui** | **Entraygues**, 10h-17h, ateliers déco et couture, ouvert à tous. Inscription au Centre Social : 05 65 44 49 57

■ **Vente de fleurs itinérante** | **Sébrazac**, (APE)

■ **Atelier herboristerie** **Espalion**, 14h30-16h30, local de la Parenthèse. Animée par Patricia Lacombe. Renseignements : 06 71 34 60 41 (Association la Parenthèse)

■ **Atelier bien-être** (thème non communiqué) | **Le Nayrac**, 14h30, Espace Multiculturel. Renseignements et réservations 06 89 03 91 97 ou 06 95 26 98 06 (Énergie & Quiétude)

■ **Concert de fin de stage de l'Orchestre départemental d'harmonie des jeunes de l'Aveyron** | **Bozouls**, 16h, salle des fêtes (FDSMA et Aveyron Culture)

■ **Loto/Quine** | **Ceyrac**, 20h30, salle d'animation (Ceyrac N'Roll)

■ **Soirée repas "Bol d'Air"** | **Entraygues**, Restaurant Le Chou Rouge. Réservation conseillée : 05 65 48 58 03

## Dimanche 28

■ **Déjeuner "Bol d'Air"** | **Entraygues**, Restaurant Le Chou Rouge. Réservation conseillée : 05 65 48 58 03

## Mardi 30

■ **Concours de belote** | **Lioujas**, 20h30, salle des Épis (Tennis Club)

Retrouvez également les expos, stages, sorties sport, dates de réouverture de nos sites... dans le "Zoom Animations mensuel" joint à ce programme ou disponible dans nos bureaux

L'équipe de l'Office de Tourisme *Terres d'Aveyron*

Vous souhaitez recevoir chaque mois la version numérique de notre calendrier mensuel? N'hésitez pas à nous communiquer votre adresse mail à [infos@tourisme-espalion.fr](mailto:infos@tourisme-espalion.fr) ou [infos@tourisme-entraygues.com](mailto:infos@tourisme-entraygues.com)

Pour y faire figurer vos événements, transmettez-les à votre Bureau d'Information Touristique **avant le 13 avril 2019 pour le mois de mai** à : [ot-bozouls@wanadoo.fr](mailto:ot-bozouls@wanadoo.fr) ou [infos@tourisme-entraygues.com](mailto:infos@tourisme-entraygues.com) ou [infos@tourisme-espalion.fr](mailto:infos@tourisme-espalion.fr) ou [ot-estaing@orange.fr](mailto:ot-estaing@orange.fr)