

Bozouls ■ 05 65 48 50 52

(pour connaître nos jours d'ouverture, merci de consulter notre répondeur)

Entraygues ■ 05 65 44 56 10

Place de la République
Lundi (après-midi) au samedi
10h-12h15 / 14h-18h
(Fermeture à 17h le samedi)
www.tourisme-entraygues.com

Espalion ■ 05 65 44 10 63

23, place du Plô
Lundi au samedi
9h30-12h / 14h-17h
(Fermé au public le jeudi matin)
www.tourisme-espalion.fr

Estaing ■ 05 65 44 03 22

24, rue François d'Estaing
Du lundi au vendredi
9h30-12h / 14h-17h
(Fermé au public le jeudi matin)
www.tourisme-estaing.fr

Marchés hebdomadaires

Jeudi (matin)

Bozouls ■ *Marché*

Vendredi (matin)

Espalion ■ *Foire & Marché*

Entraygues ■ *Marché*

Dimanche (matin)

St-Côme-d'Olt ■ *Petit marché de producteurs*

Cinémas

Espalion ■ **Cinéma REX**

Ouvert tous les jours sauf le jeudi
Programme au 05 65 44 00 32 ou
www.veocinemas.fr/espalion-rea

Entraygues ■ **Cinéma pour Tous**

Vendredi 20h30 (et samedi parfois) et dimanche 17h - Programme au Bureau d'Entraygues 05 65 44 56 10 ou <http://bit.ly/cinemaentraygues>

Vendredi 1^{er}

Concours de belote | **Le Cayrol**, 20h30, salle d'animation - 7€ (Lou Caminaire del Cayrol)

Samedi 2

Atelier autour de l'herboristerie : "le pissenlit" | **Espalion**, 14h30 à 16h30, local de l'association. Balade et reconnaissance des plantes dans leur milieu, animé par P.Lacombe, 20€/séance (Inscription : 06 71 34 60 41) - (Asso. La Parenthèse)

Repas poule farcie et soirée dansante | **Pons**, dès 19h, salle des fêtes, 18€/pers. Réservation (avant le 27/02) 05 65 66 01 90 / 05 65 66 27 48 (Comité des fêtes)

Chouette nuit | **Rodelle**, 19h-23h, apprendre à reconnaître les rapaces nocturnes (LPO : 06 61 96 67 35)

Loto/Quine | **Coubisou**, 20h, salle des fêtes (Comité des fêtes)

Concours de belote | **Sébrazac**, 20h, salle des fêtes (Foyer rural)

Loto/Quine (sans ordinateur) | **Golinac**, 20h30, salle des fêtes (Foyer rural)

Loto/Quine | **Lioujas**, 20h30, salle des Épis (Asso. de Chasse de Campeyroux)

Dimanche 3

Fête de Carnaval | **Entraygues**, 12h, **repas "chevreau à l'oseille"** dans les restaurants (Café de France : 05 65 48 61 80 et Quai West : 05 65 48 86 82). Après-midi : animations enfants, manège, défilés costumés et de char en musique avec la Banda Los Vicabos, spectacle de magie, clown et peluches Jobi-kids, embrasement de M.Carnaval et pot de l'amitié

Repas Stockfisch | **Espalion**, 12h30, Restaurant "le Relais de Boralde". Réservation : 05 65 44 06 41

Loto/Quine | **Le Nayrac**, 14h, Espace Multiculturel (A.P.E. du Nayrac)

Loto/Quine | **Sébrazac**, 14h, salle des fêtes (Foyer rural)

Loto/Quine | **Espalion**, 14h30, Centre F. Poulenc (Ensemble Polyphonique d'Espalion)

Thé dansant | **Gages**, 16h, salle d'animation, suivi d'un repas (Comité d'animation)

Mardi 5

Rendez-vous LudO' Séniors | **Espalion**, 15h-17h, centre social : accès à l'espace de jeux libre et gratuit pour se remuer les méninges ! (Centre Social Esp.-Est.)

Mercredi 6 au vendredi 8

Stage Théâtre Impro | **Espalion**, 14h-18h, local de l'association La Parenthèse, à partir de 8 ans. (Inscriptions : 07 81 42 06 79)

Jeudi 7

Lâcher de truites sur le Lot (600 AEC) | **Entraygues**

Randonnées pédestre | Nuces- Vallon (moyen / 3h30-12 km) ou Autour du Monastère Cabrespines (facile / 3h-10km), Rdv 13h30, foirail de Saint-Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

LudO' Gourmande | **Saint-Pierre de Bessuéjols**, 14h30, centre social, on pâtit pour le goûter, puis on joue en attendant l'heure de déguster nos gourmandises sucrées ! - 4,50€/famille ou 3€/famille adhérente (Inscription Centre Social Esp.-Est. : 05 65 48 92 66)

Vendredi 8

Café lecture sur le thème de la femme | **Estaing**, 14h30, médiathèque

Inauguration de la grainothèque | Gages, à partir de 18h, médiathèque - expo, projection du documentaire "La Guerre des graines" et échange d'expériences - Renseignements : gageothèque@orange.fr ou 05 65 4749 98 (CPIE du Rouergue)

20^{ème} anniversaire de l'inscription des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle sur la liste du Patrimoine Mondial UNESCO : **lancement et inauguration du projet "Accueillis & Accueillants"** | Saint-Côme d'Olt, 18h, place de la Mairie (Asso. "Sur les Pas de Saint-Jacques")

Conférence "La calligraphie, un artisanat et plus encore : une démarche artistique et spirituelle" | Saint-Côme d'Olt, 20h30, espace Angèle Mérici, animé par Xavier Pion - Couvent de Malet

Soirée "Black Gold" (truffe) | Entraygues, au restaurant Le Chou Rouge (05 65 48 58 03)

Concert d'accordéon par les élèves du stage | Pons, 20h, salle des fêtes (Comité des fêtes)

Concours de belote | Gages, 20h, salle d'animation (Sport Quilles Gageois)

Samedi 9

Fête du Milan Royal, majesté des cieux | Entraygues, 9h-18h, salle du Pourtanel : atelier cerf-volant, jeux, puzzles, coloriage... (enfants), salle du Conseil : stands d'information, jeux, exposition, diaporama... (adultes). **Projection film "Le Milan Royal, histoire d'une sauvegarde dans le massif central"** et **conférence** lors de la dernière séance, 11h30/14h30/17h30, cinéma pour tous. **Sorties d'observation**, 9h-12h et 14h-17h, prêt de matériel. Réservations (20 pers. maxi) : LPO - Manon au 05 65 42 94 48 ou aveyron.animation@lpo.fr

Soirée "Black Gold" (truffe) | Entraygues, au restaurant Le Chou Rouge (05 65 48 58 03)

Repas de la chasse | Campuac, 19h, salle des fêtes (ACCA)

Concours de belote | Coubisou, 20h, salle des fêtes du Causse (Association de chasse du Causse)

Représentation théâtre "Stabat Mater Furiosa" de JP. Siméon | Espalion, 20h30, salle de la gare - 8€ (Squat'Théâtre)

Repas dansant | Gages, 20h, salle d'animation (Club Viens Danser)

Concours de belote | Villecomtal, 20h-23h, salle des fêtes (Quilles Villecomtal)

Samedi 9 et dimanche 10

40 ans du Hockey Club d'Espalion | Espalion, journée, Centre Francis Poulenc (Hockey Club)

Samedi : matinée début des tournois (- et + de 15 ans) - 20h30 : repas des 40 ans avec diaporama des meilleurs moments - *Dimanche* : suite des tournois - 12h : inauguration de l'espace Michel Salanson suivi d'un apéritif dînatoire -

Tournoi inter-génération (Renseignements B. Roustan : 05 65 48 47 53)

Dimanche 10

Loto/Quine de la paroisse | Villecomtal, 8h-17h, salle des fêtes (Relais paroissial St Jacques, Dourdou et Dazes)

Déjeuner "Black Gold" (truffe) | Entraygues, au restaurant Le Chou Rouge (05 65 48 58 03)

Loto/Quine | Le Nayrac, 14h, Espace Multiculturel (Sourires d'Automne)

Théâtre occitan avec Lous Rascalous | Coubisou, 14h30, salle des fêtes (Club du 3^è âge)

Inauguration de l'exposition "Corps à Corps" | Le Fel, à partir de 16h, Galerie du Don

Thé dansant (et repas) | Entraygues, à partir de 16h, gymnase, animé par G.Fric et ses musiciens - Tarifs : 8€ (après-midi ou soirée), 12€ (après-midi et soirée) ou 20€ (après-midi et soirée + repas). Inscription repas avant le 7 mars : 05 65 44 49 57 ou centresocial.entraygues@wanadoo.fr (Centre social Esp.-Est.)

Mardi 12

Rendez-vous LudO' Séniors | Anglars du Cayrol, 15h-17h, salle des fêtes : accès à l'espace de jeux libre et gratuit pour se remuer les méninges ! (Centre Social Esp.-Est.)

Concert | Bozouls, 14h30, église Saint Pie X (Blues en Aveyron)

Jeudi 14

Rendez-vous en Cuisine | Espalion, 10h-14h, Plateau de la Gare. Un temps pour mitonner, pâtisser et mijoter des petits plats simples dans la bonne humeur ! Repas pris ensemble ou on emporte la préparation - Tarif : 4,50€/non adhérent - 2€/adhérent (Inscription Centre Social Esp.-Est. : 05 65 48 92 66)

Randonnée pédestre | La Capelette de Montézic (facile / 3h-9 km), Rdv 13h30, foirail de Saint-Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

Goûter dansant | Bozouls, 15h, salle des fêtes, animé par Sylvie Pulles (Amitié Chorale)

Vendredi 15

Projection du documentaire "Le Grand Bal" | Entraygues, 18h, cinéma. Tarif unique : 4,5€ (Club Petit Bal d'Entraygues)

Conférence "Histoire d'une capture, celle de la Truyère et de son affluent, le Bès" | Bozouls, 20h30, Espace Denys Puech (Les Amis des Sciences de la Terre)

Conférence "Activités Physique et le Cerveau" par le Dr Dols et Marty Fauché | Espalion, 20h30, salle de la gare.

Le Petit Bal d' | Entraygues, 21h, café-restaurant de l'Indépendance, place de la rép. : polkas, mazurkas, valse, bourrées, cercles, scottish...et scène ouverte. Gratuit. Repas sur réservation : 05 65 44 40 62 - 06 73 11 59 89

Vente de gâteaux maison sur le marché au profit de l'école publique | Entraygues (APE pour finance du voyage scolaire)

Samedi 16

Rendez-vous LudO' Famille | Espalion, 9h30-12h, centre social : accès à l'espace de jeux libre et gratuit – de 0 à 107 ans, ouvert à tous (Centre Social Esp.-Est.)

Découverte de pratique théâtrale et écriture - atelier n°3 : initiation à la musique électroacoustique par V. Dubus avec la Cie Création Éphémère | Campuac, 10h-17h, salle des fêtes. Renseignements : f.vezy@aveyron-culture.com ou contact@creation-ephemere.com ou juliette.galvan@3clt.fr (CC Comtal, Lot et Truyère et Aveyron Culture)

Randonnée pédestre "Sur les traces de Denys Puech" | Bozouls, (facile / 2h30-7 km), Rdv 13h30, foirail de Saint-Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

Spectacle "Au Fil des Saisons" avec la Troupe des Chanteurs d'Olt | Enraygues, après-midi, gymnase - goûter offert - intervention de la gendarmerie sur les mesures de sécurité au domicile (ADMR)

Carnaval des enfants | St Geniez-des-Ers, 14h, salle des fêtes : château gonflable, maquillage, activités créatives pour le défilé (16h). Animation musicale "Les Souvenirs de Nestor", goûter offert (APE de Sébrazac) - gratuit - Navette depuis Espalion, Plateau de la Gare (Inscription OBLIGATOIRE : 05 65 48 92 66) : départ 13h30 - retour 18h

Diaporama sur les insectes et araignées | Gages, 17h, salle d'animation (Club nature de Bozouls et Gageothèque)

Fête du court-métrage | Enraygues, 20h30, cinéma

Conférence "L'évolution architecturale des châteaux du 10^e au 16^e siècle" | Espalion, 20h30, salle de la gare (Asso. Culture et Patrimoine Espalion)

Concert "Cordes au Vent" autour de musiques de films | Le Nayrac, 20h30, Espace Multiculturel : Ensemble départemental de harpes et la classe d'accordéons - Entrée Libre (CC Comtal, Lot et Truyère et Conservatoire de l'Aveyron)

Dimanche 17

Déjeuner aux tripoux | Lioujas, salle des Épis (Asso. TOM)

Vide Dressing | Espalion, journée, Collège et Lycée Immaculée Conception.

Randonnée raquettes ou à pieds (selon présence de neige) | Le Cayrol, RDV 8h salle d'animation ou 9h, Nasbinals. Covoiturage possible au départ de la salle. 2€/non adhérent (Lou Caminaire del Cayrol)

Éliminatoire départemental de Pétanque "Tête à Tête" | Enraygues, journée, à partir de 8h30, Val de Saures

Rassemblement de véhicules anciens | Enraygues, 9h-13h, parking de la poste. Ouvert à tous

Repas Stockfisch | Espalion, 12h30, restaurant "le Relais de Boralde" (Réservation : 05 65 44 06 41)

Loto/Quine | Campuac, 14h, salle des fêtes (Club des aînés)

Loto/Quine | Estaing, 14h, salle d'animation (Médiathèque d'Estaing)

Loto/Quine | Espeyrac, 14h, salle des fêtes (Club du 3^e âge)

Bal Trad | Le Nayrac, 15h, Espace Multiculturel (Foyer rural - section musique)

Cabaret Musical et Littéraire | Espalion, 17h, salle de la gare

Jeudi 21

Randonnées pédestres "Lou Camin d'Olt" | Enraygues (moyen / 4h-12.5 km) ou Les hauts de Nadaillac (facile / 3h-8km), Rdv 13h30, foirail de Saint-Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

Projection-débat du film "8 avenue Lénine" | Enraygues, 20h30, cinéma (Asso. "Jamais sans Toit")

Vendredi 22

Junior National Cup | Bozouls, journée, les jeunes et le chien courant (Escapade Bozoulaise)

Théâtre seul en scène "Federico(s)" par la Compagnie Création Éphémère | Le Nayrac, 20h30, Espace Multiculturel - Tout public à partir de 12 ans - Tarifs : 10 €/adulte - 5 €/enfants -12 ans (CC Comtal, Lot et Truyère)

Samedi 23

Rendez-vous LudO' Famille | Campuac, 9h30-12h, à la bibliothèque : accès à l'espace de jeux libre et gratuit – de 0 à 107 ans, ouvert à tous (Centre Social Esp.-Est.)

Rendez-vous des parents "Quel siège-auto pour mes enfants" | Espalion, 10h, centre social, un atelier pour faire le point sur les normes et la réglementation en matière de sécurité routière et sur les bons comportements à adopter en voiture avec son enfant (Inscription Centre Social Esp.-Est. : 05 65 48 92 66)

Junior National Cup | Bozouls, journée, les jeunes et le chien courant, soirée animée par La Deryves (Escapade Bozoulaise)

Conférence "De Gages aux Black Hills (USA)" | Gages, 10h-12h, Médiathèque, présentée par Maxime Authier (Réservation : 05 65 47 49 98)

Randonnée pédestre | Le Causse-Barriac (facile / 2h30-6 km), Rdv 13h30, foirail de Saint-Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

Présentation naturopathe : l'équilibre acido-basique dans l'alimentation | Le Nayrac, 14h, Espace Multiculturel (Asso. Énergie & Quiétude)

Bal « soirée années 80' » | Gages, 20h30, salle d'animation (Comité d'Animation)

Dimanche 24

Junior National Cup | **Bozouls**, journée, les jeunes et le chien courant (Escapade Bozoulaise)

Thé dansant | **Entraygues**, à partir de 14h30, café-restaurant de l'Indépendance, place de la république (5€)

Concert des chorales "Aux chœurs des Flots" et "Les Zigues" | **Golin hac**, 16h, église. Entrée libre

Mardi 26

Concours de belote | **Lioujas**, 20h30, salle des Épis (Tennis Club)

Jeudi 28

Rendez-vous en Cuisine | **Espalion**, 10h-14h, Plateau de la Gare. Un temps pour mitonner, pâtisser et mijoter des petits plats simples dans la bonne humeur ! Repas pris ensemble ou on emporte la préparation - Tarif : 4,50€/non adhérent - 2€/adhérent (Inscription Centre Social Esp.-Est. : 05 65 48 92 66)

Randonnée pédestre | Le Causse de Sébrazac (moyen / 3h-10.5 km), Rdv 13h30, foirail de Saint-Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

Vendredi 29

Lectures publiques et mise en espace "Les Fleurs du mal" de Baudelaire | **Campuac**, 15h, école de Campuac et 19h, bibliothèque (Livres en liberté)

Samedi 30

Concert musique de chambre Chanson Perpétuelle par le Trio Messiaë | **Bozouls**, 20h30, église St Pie X - Tarif : 20€, adhérent : 18€, 9€ : réduit, gratuit enfants - 10 ans. (Asso. pour la renaissance du Vieux Palais : 05 65 51 11 50 - 06 11 17 82 97 et CC Comtal, Lot et Truyère)

Concours de Belote | **Espalion**, 20h30, Centre F. Poulenc (Secours Catholique)

Soirée théâtre par la Troupe de Golin hac "Gust et Compagnie" | **Golin hac**, 20h30, salle des fêtes, sketches et piécettes de boulevard hilarantes

Soirée théâtre avec "Les Martagons de l'Aubrac" | **Le Nayrac**, 20h30, Espace Multiculturel. Deux pièces : "Apollon de Bellac" de J.Giraudoux et "Knock ou le triomphe de la médecine" de J.Romain. Tarif : 8 € (Foyer rural du Nayrac)

Dimanche 31

Randonnée pédestre | Gages - Les Bourines (moyen / 6h-23 km), Rdv 9h, foirail de Saint-Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

Sanglier à la broche | **Le Nayrac**, 12h, restaurant Auberge Fleurie - ouvert à tous (05 65 44 41 18)

Course VTT | **Gages**, Stade JC Pouget (Association cycliste le Gageois)

Loto/Quine de l'école | **Villecomtal**, 14h-21h, salle des fêtes - quine des enfants puis quine gastronomique (APEL)

Expositions

Bozouls | **La Galerie** | 16 mars au 22 avril
Exposition humour interdit

Estaing | **Médiathèque** | 2 au 28 mars
Exposition de Christine-Helen Rault (peinture)
• Mardi 9h-12h • Mercredi et samedi 14h-17h
Inauguration le 2 mars à 16h

Le Fel | **Galerie du Don** | 10 mars au 9 mai
• Ouvert de 14h à 18h
Inauguration le 2 mars à partir de 16h

Sorties sports

Espalion | **Sortie cyclo hebdo du Vélo Club** |
• Dimanches à partir du 17 mars
RDV 8h30, parking A.Bessière

Stages

St Hippolyte | **Résidence Haut 2 Gammes** |
24 février au 1er mars et du 4 au 8 mars
Stage d'accordéon avec Guillaume Fric
Ouvert à tous même aux débutants
06 30 74 82 80 ou
autourdelaccordeon@gmail.com ou
haut2gammes@gmail.com

En bref

Entraygues | **Forum de l'emploi**
"Jobs Truyère Viadène" | **Vendredi 8 mars**
• 9h à 12h30
Salle du Pourtanel, 3 rue du Collège - Ouvert à tous
(Espace Emploi Formation)

L'équipe de l'Office de Tourisme *Terres d'Aveyron*

Vous souhaitez recevoir chaque mois la version numérique de notre calendrier mensuel? N'hésitez pas à nous communiquer votre adresse mail à infos@tourisme-espalion.fr ou infos@tourisme-entraygues.com

Pour y faire figurer vos événements, transmettez-les à votre Bureau d'Information Touristique **avant le 15 mars 2019 pour le mois d'avril** à : ot-bozouls@wanadoo.fr ou infos@tourisme-entraygues.com ou infos@tourisme-espalion.fr ou ot-estaing@orange.fr