

Février

Office de Tourisme Terres d'Aveyron

Bozouls • 05 65 48 50 52
(pour connaître nos jours de
présence à l'accueil merci de nous
contacter au préalable)

Entraygues • 05 65 44 56 10
Place de la République
Du lundi après-midi au samedi
10h-12h15 / 14h-18h
(Fermeture à 17h le samedi)
www.tourisme-entraygues.com
(voir programme d'animation
distinct)

Espalion • 05 65 44 10 63
23, place du Plô
Du lundi au samedi
9h30-12h / 14h-17h
(Fermé au public le jeudi matin)
www.tourisme-espalion.fr

Estaing • 05 65 44 03 22
24, rue François d'Estaing
Du lundi au vendredi
9h30-12h / 14h-17h
(Fermé au public le jeudi matin)
www.tourisme-estaing.fr

Suivez-nous sur :



Marchés traditionnels

Bozouls | **Jedi matin**
Marché

Espalion | **Vendredi matin**
Foire & Marché

Entraygues | **Vendredi matin**
Foire & Marché

St-Côme-d'Olt | **Dimanche matin**
Petit marché de producteurs

Samedi 2

Journée bien-être | Espalion, 10h-17h30, Centre Francis Poulenc. Rencontres découverte, ateliers et conférences (yoga, sophro, massage...) Programme détaillé sur demande sisi.rigal@gmail.com (Association yoga Nord Aveyron)

Conférence "comment accompagner nos enfants dans leurs apprentissages"

| Saint-Côme-d'Olt, 10h, hôtellerie de Malet – gratuit. Espace de jeu enfants avec collation. Réservation conseillée (conférence) et obligatoire (goûter) : 05 65 48 92 66 (APEL école Ste Marie de St Côme et Centre Social Espalion-Estaing)

Randonnée pédestre « Circuit des vieilles vignes » | Saint-Côme-d'Olt (facile / 3h-8 km), Rdv 13h30, foirail de Saint-Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

Conférence Culture et Patrimoine sur le thème "Les Abeilles" | Espalion, 20h30, salle de la Gare

Concours de belote | Coubisou, 20h30, salle des fêtes de Coubisou (Association de Chasse de Coubisou)

Quine | Sébrazac, 20h30, salle des fêtes (Société de chasse)

Grand quine sans ordinateur | Alayrac, 20h30, salle d'animation (Comité des fêtes)

Samedi 2 et dimanche 3

2ème édition "Gratifieria" | Espalion, 14h-17h, à La Parenthèse - quai du 19 mars 1962. Vente de vêtements et objets au profit de l'Association "Jamais sans Toit", goûter à partager - renseignements : Colette 06 33 72 18 11 (La Parenthèse)

Dimanche 3

1ère Journée des Fêtes de la vie | Bozouls, 10h-15h, salle des fêtes. Défilés, show, ventes privées, buvette et restauration – entrée libre (VD12 Événement et commerçants de Bozouls)

Quine de la Paroisse | Espalion, 14h30, Centre Francis Poulenc

Lundi 4

LudO' Doudou | Espalion, 9h30-12h, centre social. Espace de jeu et rencontre parents/enfants (0-4 ans) – accès libre. Thématique du jour : **atelier de portage physiologique**, 10h-12h mais aussi **1ère séance des ateliers "signer avec bébé"** - Tarifs : 85€ pour les 8 séances, 70€ adhérents – Renseignements : 05 65 48 92 66 (Centre Social Espalion-Estaing)

Mardi 5

LudO' Seniors | Espalion, 15h-17h, centre social – accès libre (Centre Social Espalion-Estaing)

Jeudi 7

Randonnées pédestres « La voie romaine » | Cruéjols (facile / 2h30-8.5 km) ou « La corniche des Douzes » (facile / 3h-12 km), Rdv 13h30, foirail de Saint-Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

Rendez-vous en Cuisine | Espalion, 10h-14h, Plateau de la Gare. Un temps pour mitonner, pâtisser et mijoter des petits plats simples dans la bonne humeur ! Repas pris ensemble ou on emporte la préparation - Inscriptions au 05 65 48 92 66 ou cs.espalion-estaing@wanadoo.fr - Tarif : 4,50€/non adhérent - 2€/adhérent (Centre Social Espalion-Estaing)

Cinéma REX | Espalion
Ouvert tous les jours sauf le jeudi
Programme au 05 65 44 00 32 ou
www.veocinemas.fr/espalion-rex

Cinéma | Entraygues
Vendredi 20h30 et dimanche 17h
Programme au Bureau d'Entraygues
05 65 44 56 10

Nos Sites

Coubisou
| Maison de la vigne, du vin et
des paysages d'Estaing

Jusqu'au 30 mars

- Ouvert les mardis, mercredis,
vendredis et samedis sauf jours fériés :
10h-12h30 / 14h-18h
Entrée gratuite
Contact : 05 65 44 04 42

Exposition permanente
« Ô ma vigne »

Expositions

Estaing | Médiathèque
Du 02/02 jusqu'à fin mars

Exposition de Bernard Verdeille
exposition de peintures – série tribale
• Mardi 9h-12h
• Mercredi et samedi 14h-17h

Samedi 9

LudO' Famille | Espalion, 9h30-12h, centre social. Espace de jeux et de rencontres ouvert à tous de 0 à 107 ans - Accès libre et gratuit (Centre Social Espalion-Estaing)

Atelier d'écriture avec la Cie Création Éphémère | Campuac, 10h-17h, salle des fêtes. Suite de l'atelier de découverte de pratique (3 dates à venir : mars - avril – mai puis restitution publique). Renseignements : f.vezy@aveyron-culture.com ou contact@creation-ephemere.com ou juliette.galvan@3clt.fr (Communauté de communes Comtal, Lot et Truyère et Aveyron Culture)

Bourse d'Échange de graines organisée par Riz'Home | Espalion, journée, Salle 11 - Centre Francis Poulenc

Randonnée des Caminaires (10km) suivie d'un pot | Estaing, RDV 14h, Foirail

Soirée Prestige du Rugby Club (RCENA) | Espalion, 20h, Centre Francis Poulenc

Dimanche 10

Randonnée pédestre « La Tour du Puech de Jou » | Bozouls (moyen / 6h-20 km), Rdv 9h, foirail de Saint-Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

Thé dansant | Villecomtal, 14h-19h, salle des fêtes (Les Rascalous)

Quine | Coubisou, 14h30, salle des fêtes de Coubisou (Anciens Combattants)

Quine | Saint-Geniez-des-Ers, 14h, salle des fêtes (Comité d'animation)

Lundi 11

LudO' Doudou | Espalion, 9h30-12h, centre social. Espace de jeu et rencontre parents/enfants (0-4 ans) – accès libre. Thématique du jour : **atelier du p'tit artiste** jusqu'à 36 mois – gratuit. Infos : 05 65 48 92 66 (Centre Social Espalion-Estaing)

Mardi 12

Sophrologie Seniors (1^{ère} séance puis tous les mardis) | Espalion, 14h-15h, centre social. Inscription obligatoire au 05 65 48 92 66 - Tarifs : 85€ pour les 8 séances, 70€ pour les adhérents (Centre Social Espalion-Estaing)

Jeudi 14

Rendez-vous en Cuisine | Espalion, 10h-14h, Plateau de la Gare. Un temps pour mitonner, pâtisser et mijoter des petits plats simples dans la bonne humeur ! Repas pris ensemble ou on emporte la préparation – Inscriptions 05 65 48 92 66 ou cs.espalion-estaing@wanadoo.fr - Tarif : 4,50€/non adhérent - 2€/adhérent (Centre Social Espalion-Estaing)

Samedi 16

Randonnée pédestre | Autour de Bozouls (facile / 2h30-6 km), Rdv 13h30, foirail de Saint-Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

Carnaval de l'école | Villecomtal, 17h-23h, salle des fêtes (APEL de l'école)

Quine | Le Nayrac, 20h30, Espace Multiculturel (Quilles du Nayrac)

Dimanche 17

Quine des Écoles Publiques | Espalion, 14h, Centre Francis Poulenc

Concours de belote | Coubisou, 14h30, salle des fêtes du Causse (ACMC)

Représentation théâtre en occitan au profit du Téléthon | Espalion, 14h30, salle de la Gare (CERCLE Occitan et groupe folklorique Cabrette Haut Rouergue)

Thé dansant animé par Véronique Pomies | Espalion, 16h et repas à 20h, Relais de Boralde - Renseignements : 05 65 44 06 41

Conférence "Aventures dans l'Ouest Américain" – épisode 2 | Bozouls, 20h30, Espace Denys Puech – Tarif : 5€ (3€ adhérents) – Rens. : Michel Bonhoure : 05 65 72 60 92 - 06 78 30 98 13 - michel-m.bonhoure@orange.fr (Amis des Sciences de la Terre)

Lundi 18

LudO' Doudou | Espalion, 9h30-12h, centre social. Espace de jeu et rencontre parents/enfants (0-4 ans) – accès libre (Centre Social Espalion-Estaing)

Jeudi 21

Randonnées pédestres « Circuit des Dolmens » | Cadayrac (moyen / 4h-13 km) ou « Les Corniches du créneau » - Salle la Source (facile / 3h30-10km), Rdv 13h30, foirail de Saint-Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

Vendredi 22

Concert du groupe ThouxAzun | Le Nayrac, 20h30, Espace multiculturel - Tarif unique : 10 € (Association Rouergue Pigüe)

Chandeleur et carnaval intergénérationnel | Campuac, 14h, salle des fêtes - entre le Club des aînés et les enfants de l'école

Samedi 23

LudO' Famille | Espalion, 9h30-12h, centre social. Espace de jeux et de rencontres ouvert à tous de 0 à 107 ans - Accès libre et gratuit (Centre Social Espalion-Estaing)

Carnaval de l'école | Villecomtal, 17h-23h30, salle des fêtes (APEL - École de Villecomtal)

Concert du Big Band d'Espalion | Le Nayrac, 20h30, Espace multiculturel - entrée libre (Conservatoire de l'Aveyron)

Dimanche 24

Tournoi de Tennis de table | Espalion, journée, Centre Francis Poulenc

Quine | Estaing, 14h30, salle d'animation (FNACA)

Dimanche 24 au vendredi 1^{er} mars

Stage de Régat'Hand | Espalion, Gymnase d'Espalion

Mardi 26

LudO' Seniors | Anglars du Cayrol, 15h-17h, salle des fêtes – accès libre (Centre Social Espalion-Estaing)

Concours de belote | Lioujas, 20h30, salle des Épis (Tennis Club Lioujas)

Mardi 26 au jeudi 28

Stage Théâtre Impro | Espalion, 14h-18h, à l'association La Parenthèse, à partir de 8 ans. Inscriptions et renseignements : isabellepoudevigne@yahoo.fr ou 07 81 42 06 79

Pour le programme complet des animations sur le territoire **d'Entraygues-sur-Truyère**, voir imprimé ci-joint

L'équipe de l'Office de Tourisme Terres d'Aveyron

Si vous souhaitez recevoir, tous les mois, les animations des territoires de Bozouls, Entraygues-sur-Truyère, Espalion et Estaing en version numérique, n'hésitez pas à nous communiquer votre adresse mail à infos@tourisme-espalion.fr ou ot-estaing@orange.fr ou infos@tourisme-entraygues.com

*Le prochain calendrier mensuel des animations couvrira le mois de février 2019. Pour y faire figurer des informations du territoire Bozouls-Espalion-Estaing, envoyez vos éléments **avant le 15 février 2019** à infos@tourisme-espalion.fr ou ot-estaing@orange.fr ou pour des informations du territoire d'Entraygues-sur-Truyère à infos@tourisme-entraygues.com*