

Office de Tourisme

Espalion • 05 65 44 10 63

23, place du Plô

Du lundi au samedi

9h30-12h / 14h-17h

Fermeture à 16h le 31 décembre

Fermé le 1^{er} et 5 janvier

(Fermé au public le jeudi matin)

www.tourisme-espalion.fr

Estaing • 05 65 44 03 22

24, rue François d'Estaing

Fermé jusqu'au 6 janvier inclus

Du lundi au vendredi

9h30-12h / 14h-17h

(Fermé au public le jeudi matin)

www.tourisme-estaing.fr

Suivez-nous sur :



Marchés traditionnels

Espalion | **Vendredi matin**

Foire & Marché

St-Côme-d'Olt | **Dimanche matin**

Petit marché de producteurs

Cinéma REX | Espalion

Ouvert tous les jours sauf le jeudi

Programme au 05 65 44 00 32 ou

www.veocinemas.fr/espalion-rex

Mardi 1^{er}

Repas du nouvel an | Espalion, 12h30, Relais de Boralde - Résa. au 05 65 44 06 41

Loto/quine | Espalion, 15h, centre Francis Poulenc (Rugby Club Espalion)

Jeudi 3

Après-midi jeux de société et goûter | Villecomtal, 14h-16h, médiathèque.

N'hésitez pas à apporter vos propres jeux ! Participation libre (Ferme des Eco-liers et Médiathèque)

Samedi 5

Tournoi de Futsal | Espalion, journée, centre Francis Poulenc (USE)

Concours de belote | Coubisou, 20h30, salle des fêtes de Coubisou (Comité des fêtes)

Dimanche 6

Concours de belote | Golinac, 14h, salle des fêtes (Club de foot ECGE)

Galette | Sébrazac, après-midi, salle des fêtes (Foyer rural)

Mardi 8

Rendez-vous LudO' Séniors | Espalion, 15h-17h, centre social : accès à l'espace de jeux libre et gratuit pour se remuer les méninges ! (Centre Social Espalion Estaing)

Jeudi 10

Rendez-vous en Cuisine | Espalion, 10h-14h, Plateau de la Gare. Un temps pour mitonner, pâtisser et mijoter des petits plats simples dans la bonne humeur ! Repas pris ensemble ou on emporte la préparation - Inscriptions au 05 65 48 92 66 ou cs.espalion-estaing@wanadoo.fr - Tarif : 4,50€/non adhérent - 2€/adhérent (Centre Social Espalion-Estaing)

Randonnée pédestre | les 5 clochers - Gabriac (facile / 3h-11.5 km), Rdv 13h30, foirail de Saint-Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

Samedi 12

Rendez-vous LudO' Famille | Espalion, 9h30-12h, centre social : accès à l'espace de jeux libre et gratuit – de 0 à 107 ans, ouvert à tous (Centre Social Espalion Estaing)

Noël des enfants | Sébrazac, après-midi, salle des fêtes (Foyer rural)

Atelier de création artistique avec la Cie Création Éphémère | Villecomtal, 14h-17h, mairie. Atelier découverte de pratique théâtrale sur la thématique du conte basé sur Cendrillon de Joël Pommerat (avant de s'engager sur d'autres ateliers suivis d'une restitution publique) - à partir de 16 ans - Renseignements : f.vezy@aveyron-culture.com ou contact@creation-ephemere.com ou juliette.galvan@3clt.fr

Conférence Culture et Patrimoine | Espalion, 20h30, salle de la Gare

Quine | Coubisou, 20h30, salle des fêtes de Coubisou (Société de chasse)

Dimanche 13

Thé dansant | Saint-Côme-d'Olt, animé par Gilou Rétro Musette, à partir de 16h suivi d'un repas à 20h à la salle des fêtes – Possibilité réservation au 05 65 48 18 16 (Club de Rando)

Quine des Écoles Privées | Espalion, 15h, centre Francis Poulenc

Jeudi 17

Randonnée pédestre/galette | 2 balades aux choix autour de Saint-Côme-d'Olt (facile), Rdv 13h30, Foirail de Saint-Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

Crèches de Noël

Expo de crèches | Espalion

Jusqu'au samedi 5 janvier,

Fermé le 1^{er} janvier

14h à 17h, église de Calmont d'Olt –
Gratuit

Féerie de Noël | Le Nayrac

Jusqu'au dimanche 6 janvier,

Tous les jours

Fermé le 31 décembre et 1^{er} janvier

14h00 à 17h30, église du Nayrac -
Entrée libre

Les villages aveyronnais miniatures et
2 nouveautés cette année : les villages
de Conques et la Couvertoirade
(Section "Village de Noël" - Foyer Rural du
Nayrac)

Nos Sites

Coubisou

| Maison de la vigne, du vin et
des paysages d'Estaing

Fermé du 1^{er} au 22 janvier (inclus)

• Ouvert les mardis, mercredis,
vendredis et samedis sauf jours fériés :
10h-12h30 / 14h-18h

Entrée gratuite

Contact : 05 65 44 04 42

Exposition permanente

« Ô ma vigne »

Expositions

Estaing | Médiathèque

Du 15 décembre à fin janvier 2019

Exposition de Claire Ortelli

peintures sur boîtes, acryliques de
paysages ou animaux

• Mardi 9h-12h

• Mercredi et samedi 14h-17h

Vendredi 18

Concert de musique classique Sonates en trio | Bessuéjols, 20h30, Église St Pierre.
Avec Le Taylor Consort composé de Justin Taylor, *clavier*, Théotime Langlois de
Swarte, *violin*, Sophie de Bardonnèche, *violin*, Louise Pierrard, *viola de gambe* -
Tarifs : 20€, adhérent 18€, réduit (enfants + 10 ans, chômeurs, étudiants et élèves
du CRD Aveyron et CMD Aurillac et un parent accompagnateur d'élève ayant
participé aux rencontres pédagogiques - sur présentation d'un justificatif), gratuit
enfants - 10 ans. Renseignements : 05 65 51 11 50 ou 06 11 17 82 97 (Association
pour la Renaissance du Vieux Palais d'Espalion et CCCLT)

Samedi 19

Rendez-vous LudO' Famille | Campuac, 9h30-12h, à la bibliothèque : accès à
l'espace de jeux libre et gratuit – de 0 à 107 ans, ouvert à tous (Centre Social Espalion
Estaing)

Tournoi de Futsal | Espalion, journée, centre Francis Poulenc (USE)

Bal | Saint-Côme-d'Olt (Comité des Fêtes)

Cross départemental des pompiers | Estaing, détails à venir (300 participants)

Dimanche 20

Quine de la chasse | Saint-Pierre de Bessuéjols, à partir de 14h, salle communale

Quine du Club de l'amitié | Villecomtal, 14h-20h, salle des fêtes - foirail

Représentation théâtre OCCITAN | Espalion, 15h, salle de la Gare, avec la
Pastourelle en partenariat avec CERCLE Occitan et la Cabrette du HR

Thé dansant | Espalion, 16h au Relais de Boralde, avec Sylvie Pullès suivi à 20h d'un
repas - Réservation au 05 65 44 06 41

Mardi 22

Rendez-vous LudO' Séniors | Anglars du Cayrol, 15h-17h, salle des fêtes : accès à
l'espace de jeux libre et gratuit pour se remuer les méninges ! (Centre Social Espalion
Estaing)

Jeudi 24

Rendez-vous en Cuisine | Espalion, 10h-14h, Plateau de la Gare. Un temps pour
mitonner, pâtisser et mijoter des petits plats simples dans la bonne humeur ! Repas
pris ensemble ou on emporte la préparation - Inscriptions au 05 65 48 92 66 ou
cs.espalion-estaing@wanadoo.fr - Tarif : 4,50€/non adhérent - 2€/adhérent (Centre
Social Espalion-Estaing)

Samedi 26

Rendez-vous LudO' Famille | Espalion, 9h30-12h, centre social : accès à l'espace de
jeux libre et gratuit – de 0 à 107 ans, ouvert à tous (Centre Social Espalion Estaing)

Randonnée pédestre | autour du Nayrac (facile / 2h-5 km), Rdv 13h30, foirail de
Saint-Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

Concours de belote | Sébazac, 20h30, salle des fêtes (Comité d'animation)

Dimanche 27

Sortie raquette, choix de la rando suivant la météo, Rdv 9h30, Foirail de Saint-
Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

Loto/quine des Quilles | Espalion, 15h, centre Francis Poulenc

Quine de l'ADMR | Estaing, 14h30, salle d'animation

Jeudi 31

Randonnée pédestre | Trédou-Estaing (moyen / 3h-10 km), Rdv 13h30, foirail de
Saint-Côme-d'Olt (Club de randonnées St-Cômois)

Meilleurs vœux pour l'année à venir !

L'équipe de l'Office de Tourisme des Hautes Terres d'Aveyron

Si vous souhaitez recevoir, tous les mois, les animations d'Espalion-Estaing en version numérique, n'hésitez pas à nous communiquer votre adresse mail à infos@tourisme-espalion.fr ou ot-estaing@orange.fr

Le prochain calendrier mensuel des animations couvrira le mois de février 2019. Pour y faire figurer des informations du territoire Espalion-Estaing, envoyez vos éléments **avant le 18 janvier 2019** à infos@tourisme-espalion.fr ou ot-estaing@orange.fr