



## VOTRE SEJOUR RANDO EN AUTONOMIE

# Transfert 5 étapes sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle

### ESPALION (Aveyron)

Du 08/06 au 15/06 et du 31/08 au 07/09/2013

### VOTRE PROGRAMME du forfait activité de 5 étapes :

5 étapes d'Aumont-Aubrac à Conques

- ▶ Aumont-Aubrac à Nasbinals (26,5 km)
- ▶ Nasbinals à Saint-Chély-d'Aubrac (17 km)
- ▶ Saint-Chély-d'Aubrac à Espalion (23 km)
- ▶ Espalion à Golinac (25 km)
- ▶ Golinac à Conques (21 km)

\* vendredi, jour de marché à Espalion

### VOTRE NIVEAU

Vous pratiquez la randonnée au moins deux fois par mois sur des sorties à la journée ou à la demi-journée. Un footing hebdomadaire serait un plus pour vivre ce séjour dans les conditions les plus agréables.



Dans votre sac...

- Bâtons de randonnée (facultatifs)
- Petit sac à dos
- Chaussures de marche adaptées
- Lunettes de soleil
- Crème solaire, stick à lèvres
- Chapeau de soleil ou casquette
- Cape de pluie
- Veste (type polaire)
- Gourde
- Barres céréales et fruits secs



Accès et coordonnées du village sur [www.vfvillages.fr](http://www.vfvillages.fr)

TARIF

Du 08/06 au 15/06 et  
Du 31/08 au 07/09/2013 ..... 95 €/ personne

Le prix indiqué comprend :

- Acheminement en bus des randonneurs au départ et à l'arrivée des étapes

Il ne comprend pas :

- Frais de séjour, droits d'inscription, taxe de séjour, assurances.