

# Se restaurer

Where to eat

## Légende des pictogrammes

-   Logis de France
-  Bienvenue à la ferme
-  Bib Gourmand
-  Gault & Millau
-  Accueil personnes handicapées motrices (ce pictogramme est mentionné sur la base d'une déclaration du prestataire. Il ne fait pas l'objet de contrôle de la part d'organismes compétents.)
-  Animaux bienvenus
-  Chèques Vacances
-  Chèques déjeuners
-  Tickets restaurants
-  Accès WIFI
-  Haute Saison
-  Basse Saison

## Repères orthonormés

-  Voir carte région
-  Voir plan de ville d'Espalion

De l'auberge de campagne, à la ferme auberge, au restaurant traditionnel... la gourmandise est une invitation permanente. Vous trouverez tout au long de votre séjour, une cuisine riche et variée.



*Farçous*

6 œufs entiers  
 250 g de farine  
 1/2 sachet de levure  
 125 g de beurre  
 200 g de crème  
 1/8 l d'eau ou de lait  
 Fines herbes (vert des blettes, persil)  
 Sel, poivre

*Dans un saladier, mélangez les œufs, la farine, la levure, le beurre fondu, la crème, le sel, le poivre, l'eau ou le lait, les fines herbes hachées.*

*Dans une poêle, déposez un bon centimètre d'huile, et faites couler une louche de la pâte. Ce qui fait le côté délicieux du farçous, c'est ce côté frit.*

*Cuisson, deux minutes de chaque côté, dès que les bords du farçous commencent à brunir légèrement.*

*Vous pouvez aussi ajouter quelques lardons à la cuisson, pour lui donner encore plus de parfum.*

*Bon appétit*



# Se restaurer *Where to eat*

## CASTELNAU DE MANDAILLES

### Ferme auberge de SISTERNE

Ferme Auberge

**Mandailles - Sisterne - 14 km d'Espalion - Tél. 05 65 48 71 44 - 05 65 48 91 01**

• Sur réservation : du 13/07 au 31/08, fermé le lundi, mardi soir, mercredi soir et vendredi midi - En BS : Ouvert le dimanche midi  
Fermeture annuelle du 15/12/12 au 15/02/13 • Services : 12h30 et 20h30

Menus : 19€ - 21€ - Menu enfant : ½ tarif adulte

- Charcuterie maison - Farçons - Volailles - Truffade - Aligot - Pâtisserie maison
- Terrasse couverte capacité 32 pers. - Sur réservation toute l'année : groupes 35/38 pers. et BS : groupes (12 pers. min). A proximité du Lac de Castelnau / Lassouts / Lous - Possibilité de pêche - Sentiers de randonnées.



### Auberge du Lac

Restaurant

**Mandailles - 12 km d'Espalion - Tél. 05 65 48 90 27 - Port. 06 78 47 23 15 - www.aubergedulac-mandailles.fr contact@aubergedulac-mandailles.fr**

• Ouvert tous les jours, fermé janvier et février • Services : 12h-13h45 et 19h30-21h

Menu enfant : 6,20€ - Menus : 13€ - 19€ - 22,50€ - Carte

- Escargot poêlés - Charcuterie maison - Chou farci
- Terrasse couverte avec vue panoramique sur le lac - Associer plaisirs de la table et promenade - Dans la vallée du Lot, aux portes de l'Aubrac - Joli village du XVI<sup>e</sup> siècle - Accueil groupes - Noces - Banquets.



### Le Gourman Dîne

Restaurant

**Le Bourg - 14 km d'Espalion - Tél. 05 65 48 07 78 - www.restogourmandine.com - chotteau.cedric@neuf.fr**  
• Ouvert toute l'année, fermé le mercredi toute la journée d'octobre à mai - Fermé le mercredi soir et dimanche soir de juin à septembre • Services : 12h-14h et 19h-21h (sur réservation)

Menus enfants : 8€ ou 10€ - Menus : 12€ - 20€ - 22€ - Carte (Eté)

- Feuilleté de ris d'agneau - Pavé de bœuf - Aligot - Déjeuner aux tripous - Cuisses de grenouilles - Assiette Gourmandine
- Changement de menu à chaque saison • Dans un petit village aux toits pittoresques et demeures anciennes - Belle salle de restauration entièrement restaurée - Cuisine conviviale - Soirées à thèmes - Parking.



## LE CAYROL

### Restaurant Rouliès

Restaurant

**Le Cayrol - 9 km d'Espalion - Tél. 05 65 44 01 21**

• Ouvert tous les jours, fermé le samedi en BS • Service : 11h30-14h - Soir : sur réservation

Menus : 12€ - 13,50€ - 17€ - 22€ - Carte

- Cuisine régionale : Aligot - Farçons... • Terrasse - Parking - Accueil groupes, noces, banquets, 3<sup>e</sup> âge, réunions.



## ESPALION

### Le Coin des Bô Thés

Salon de thé - Saladerie

**25 place du Plô - Centre ville - Tél. 05 65 44 45 54 - www.le-coin-des-bo-thes.fr - sistre28@gmail.com**

• Ouvert toute l'année, Fermé le lundi • Service : Toute la journée

Assiettes à partir de 8,50 €

- Salon de Thé - Petite brasserie - Plats à emporter - Sandwichs - Glacier - Pains spéciaux - Viennoiserie - Vente de produits de la ferme • Salle climatisée - Terrasse - Parking à proximité - A côté de l'Office de Tourisme, du vieux Palais, du gîte d'étape communal et de l'esplanade du foirail.



### Faim de Loup

Restauration rapide

**18 boulevard de Guizard - Centre ville - Tél. 05 65 48 12 44**

• Ouvert toute l'année 7 jrs/7 • Services : 11h-14h et 18h-22h

Pizzas : 6,20€ à 16,80€ - 1 achetée = 1 gratuite à emporter

- Paninis - Sandwichs américains - Pâtes - Pizzas sur place ou à emporter - 3 formats de pizzas (classique Ø 28 - maxi Ø 30 - méga Ø 35) - Possibilité de grandes plaques pour soirées, apéritifs... • Parking à proximité - Proche d'un hôtel.



### Bistrot de l'Aubrac

Brasserie

**ZA La Bouysse - C.C. SUPER U - Avenue d'Estaing - 3 km d'Espalion - Tél. 05 65 48 14 77**

• Ouvert toute l'année, fermé le dimanche et jours fériés • Service : 10h-16h

Menu enfant : 7,50€ - Menu : 11,90€ - Carte

- Les tart'in du bistrot : Poulet/chorizo, Chèvre/poivrons, Roquefort/noix
- Terrasse couverte - Parking - Ouvert à partir de 6h - Poss. de petit déjeuner groupes sur réservation.



**ESPALION**

**Pub - brasserie " Au Bureau "** *Brasserie*

**3 place St Georges - Centre ville - Tél. 05 65 44 03 30 - [www.lesoleildor.net](http://www.lesoleildor.net) - [lesoleildoespalion@orange.fr](mailto:lesoleildoespalion@orange.fr)**  
 • Ouvert tous les jours du 15/06 au 31/08, fermé le lundi en BS. Fermé du 10/01 au 31/01/2013 • Services : 12h-14h30 et 19h-23h

Menus : 15€ - 18€ - 25€ - Carte

• Escalope de foie gras poêlée, pomme caramélisée, ratafia - Coq au vin de Marillac, pomme chips au thym citron confit  
 Fondant au marron revisité • Salle à l'étage pour repas de groupes, anniversaire, affaires - Terrasse ombragée - Parking.



  



**Brasserie " Le Commerce "** *Brasserie*

**35 boulevard Joseph Poulenc - Centre ville - Tél. 05 65 44 00 94 - [dulaurand.chantal@orange.fr](mailto:dulaurand.chantal@orange.fr)**  
 • Ouvert tous les jours, Fermé le dimanche en BS • Service : 12h

Menu enfant : 7,50€ - Menus : 10€ - 12€ - 23 € - Carte

• Tête de veau - Saucisse/Aligot - Farçons - Tripous - Confit de canard - Pascade  
 • Glacier - Salon de thé - Terrasse couverte - Parking à proximité - Possibilité de petit déjeuner tôt sur réservation (5h30-6h du matin) - Groupes le soir sur commande.



  




**Brasserie du Marché** *Brasserie*

**1 place du Marché - Centre ville - Tél. 05 65 44 07 50 - [www.brasserie-espalion.com](http://www.brasserie-espalion.com) - [info@brasserie-espalion.com](mailto:info@brasserie-espalion.com)**  
 • Ouverte toute l'année, fermé le dimanche de septembre à juin • Services : 11h45-14h30 et 18h45-21h30

Menu enfant : 7,50€ - Menus : 9,50€ - 11,50€ - 18€ - Carte

• Grillades servies sur une véritable ardoise (salade géante, tartines croustillantes de pain de campagne) - Omelettes  
 Spécialités régionales - Glace artisanale • Bar - Glacier  
 • Terrasse ombragée (calme) - Parking - Au cœur du centre ville, dans ruelle piétonne.



  


  


**Brasserie du Palais** *Brasserie*

**4 place St Georges - Centre ville - Tél. 05 65 44 18 15**  
 • Ouverte tous les jours - Fermeture hebdomadaire mercredi sauf en juin, juillet et août • Services : 12h-14h30 et 19h-23h30

Menu enfant : 6,50€ - Menus : 12€ (Midi) - 18€ - 19,50€ - 22€ - 26€ - Carte

• Cuisine régionale : Aligot - Farçons - Charcuterie - Pigeon cuit sur l'os - Reine de l'Aubrac - Foie gras maison - Poisson  
 Dessert maison • Terrasse ombragée - Parking - Repas groupes sur réservation.



  



**Café des Arts** *Brasserie*

**12 avenue de la gare - Centre ville - Tél. 05 65 44 06 14 - [cafedesarts@orange.fr](mailto:cafedesarts@orange.fr)**  
 • Ouvert toute l'année, fermé le dimanche • Service : 12h-14h. Soir sur demande et réservation.

Menu du jour : 13€ (sur réservation) - Carte de fidélité à disposition (12 repas à 13€, le 13<sup>e</sup> repas offert)

• Salade de gésiers confits et flan de pomme - Soupe aux fromages - Truite farcie aux noix - Cassolette d'escargots  
 Ris d'agneau persillés - Ris de veau aux morilles - Brochettes de moules - Choux farcis - Poulet aux écrevisses - Paëlla  
 Cassoulet - Tarte Tatin aux fruits - Cuisine traditionnelle où tout est fait maison • Parking à proximité - Terrasse ombragée  
 A proximité de l'Office de Tourisme, du Vieux Palais, du gîte d'étape communal et de l'esplanade du foirail.







**Hôtel de Ville** *Brasserie*

**27 boulevard Joseph Poulenc - Centre ville - Tél. 05 65 44 00 97**  
 • Ouvert tous les jours - Fermé le lundi en BS • Services : 12h-14h30 et 19h-22h

Menu enfant : 6,50€ - Menu du jour : 10,50€ - Menu du terroir : 18,50€ - Carte

• Aligot - Truffade - Viandes d'Aubrac - Escargots...  
 • Soirée et repas à thèmes - Terrasse musicales en juillet et août - Sièges du rugby - Terrasse - Parking.



  



**La Casa** *Pizzeria*

**39 bis rue Droite - Centre ville - Tél. 05 65 48 00 04 - [lacasa4@wanadoo.fr](mailto:lacasa4@wanadoo.fr)**  
 • Ouvert toute l'année sauf le lundi en BS • Services : 12h-15h et 19h-23h

Menu enfant : 7,50€ - Pizzas : 7€ à 11€ - Carte

• Pizzas sur place ou à emporter - Fabrication maison : pizzas, pâtes, dessert (spécialité : tiramisu)  
 • Terrasse - Situé dans une petite ruelle piétonne calme.



  



**L'Eau Vive** *Restaurant*

**27 boulevard de Guizard - Centre ville - Tél. 05 65 44 05 11 - [www.hotelmoderne12.com](http://www.hotelmoderne12.com) - [hotelmoderne12@aol.com](mailto:hotelmoderne12@aol.com)**  
 • Ouvert tous les jours en HS - Fermé dimanche soir et lundi en BS - Congés : 06/11 au 10/12 et du 02/01 au 13/01/13  
 • Services : 12h15-14h et 19h30-21h

Menu enfant : 9€ - Menus : 13 € - 25€ - 35€ - 48€ - Carte

• Jambon de mouton séché maison - Papillote de filet de sandre au foie gras - Truite aux lardons et citrons confits - Aligot  
 Tarte chocolat • Salle climatisée - Parking couvert - Accueil groupes, banquets, noces, baptêmes.


  

  




# Se restaurer *Where to eat*

## ESPALION

### Chez Danielle Ferrié

Restaurant

48 rue Droite - Centre ville - Tél. 05 65 44 03 37

• Ouvert toute l'année - Fermé samedi soir et dimanche • Services : 12h-13h30 et 18h30-20h30

Plat du jour : 7,50€ - Menus : 12€ - 16,20€ - Carte

• Viandes et légumes au choix - Saucisse de pays - Viandes en sauces - Volailles - Faux-filet - Aligot - Frites - Gratins Pâtes - Riz • Terrasse - Situé dans une ruelle piétonne calme.



### Restaurant de l'Hôtel de France

Restaurant

36 bd Joseph Poulenc - Centre ville - Tél. 05 65 44 06 13 - [www.hoteldefrance12.fr](http://www.hoteldefrance12.fr) - [contact@hoteldefrance.fr](mailto:contact@hoteldefrance.fr)

• Ouvert du 1<sup>er</sup> mai au 30/10 • Services : 12h-14h et 19h-21h30

Menu enfant : 7,50€ - Menus : 12€ - 19€ - 23,50€ - Carte

• Un large choix de menus : Salades - Grillades - Pâtes - Cartes de desserts maison  
• Parking à proximité - Au cœur de la ville.



### Le Méjane

Restaurant

8 rue Méjane - Centre ville - Tél. 05 65 48 22 37 - [www.restaurant-mejane.fr](http://www.restaurant-mejane.fr) - [lemejane@wanadoo.fr](mailto:lemejane@wanadoo.fr)

• Ouvert toute l'année - Fermé le dimanche soir, lundi midi et mercredi en BS - Fermé dimanche soir et lundi en HS - Fermé en mars et du 19 au 27/06 • Services : 12h-13h30 et 19h30-21h

Menu enfant : 13€ - Menus : 17€ - 26€ - 37€ - 46€ - 56€ - Carte

• Une cuisine gourmande sensible aux saisons : Escargots de Nadaillac - Ris d'agneaux - Croustillant de pied de cochon Veau de l'Aveyron - Poissons - Baba au rhum • Salle climatisée - A proximité du Pont Vieux, du Vieux Palais et du gîte d'étape.



### Le Plô d'Oit

Restaurant

Place du Plô - Centre ville - Tél. 05 65 48 16 09 • Ouvert tous les jours en HS, fermé dimanche soir et lundi en BS (sauf réservation de groupes - 10 pers.) • Services : 12h-13h30 et 19h30-21h30

Menu enfant : 7,50€ - Menus : 12,50€ - 15,80€ - 18,80€ - 23,50€ - 29,80€ - Carte

• Ris d'agneau à la persillade - Pavé de veau - Filet de truite d'Estaing - Pavé de rumsteck - Larme aux deux chocolats.  
• Parking à proximité - Proche du Vieux Palais, gîte communal et de l'Office de Tourisme.



### Le Relais de Boralde

Restaurant

76 route de St Côte - 1,5 km d'Espalion - Tél. 05 65 44 06 41 - [www.relaisdeboralde.com](http://www.relaisdeboralde.com) - [relaisdeboralde@wanadoo.fr](mailto:relaisdeboralde@wanadoo.fr)

• Ouvert toute l'année, fermé certains week-ends de novembre à mars • Services : 12h-12h30 et 19h30-20h

Menu enfant : 8€ - Menus : 14 - 17€

• Menu sur commande - Charcuterie - Aligot - Tripous - Farçous - Tête de veau - Cuisse de canard confite.  
• Parking - Sur les rives du Lot et de la Boralde - Accueil groupes, noces, banquets, repas de famille.



### Le Mini Golf

Restaurant de plein air

Le foirail - 600 m du centre ville - Tél. 05 65 44 19 41

• Ouvert tous les jours de mai à mi-septembre • Services : 12h-14h30 et 19h-24h

Menus : 7,80€ - 9,90€ - 11,90€ - Carte

• Pascades - Grillades variées - Dessert maison • Dans un cadre naturel - Terrasse ombragée - Parcours Mini-golf de 16 trous - Aire de jeux et structures gonflables pour enfants - Face à la piscine.



## LASSOUTS

### Le Buffadou

Restaurant

Le Bourg - 13 km d'Espalion - Tél. 05 65 48 90 29

• Ouvert tous les jours le midi - Le soir sur réservation • Services : 12h-13h30 et 19h-20h30

Menu enfant : 6,50€ - Menus : 11€ - 14€ - 18€ - 22€ - Carte

• Escargots - Bœuf d'Aubrac - Aligot - Truffade • Terrasse ombragée - Possibilité d'accueil de groupes sur réservation.



### Le Relais de Lassouts

Restaurant

Le Bourg - 13 km d'Espalion - Tél. 05 65 48 90 07 - [le-relais-de-lassouts@orange.fr](http://le-relais-de-lassouts@orange.fr)

• Ouvert toute l'année - Fermé du 24/09 au 13/10 • Services : 12h-13h30 et 19h15-20h30

Menus : 17€ - 21€ - 25€ - Carte

• Cuisine traditionnelle : Charcuterie - Feuilleté de ris d'agneau - Truffade - Aligot - Escargots farcis.  
• Terrasse ombragée - Parking - Village dominant la Vallée du Lot et vue sur l'Aubrac - Accueil groupes.



## ST CÔME D'OLT

### Le Plein des Sens

Restaurant

Place de la Fontaine - Centre du village - St Côme d'Olt - Tél. 05 65 44 61 02 - [lepleindessens@orange.fr](mailto:lepleindessens@orange.fr)

• Ouvert tous les jours en HS, fermé de novembre à janvier • Services : 12h-14h et 19h-22h.

Menus : 10€ - 12€ - Carte

• Foie gras maison - Nems au boudin - Rissoles de foie gras - Magret de canard aux oranges confites - Pavé de foie de veau aux oignons et réduction de Xérès. Cuisine avec des produits frais - Préparations maison et réalisées à la demande  
• Terrasse ombragée couverte - Parking - Situé dans un village classé « L'un des plus beaux villages de France » - Carte bancaire - Poste d'accès internet (gratuit, réservé aux consommateurs) - Terrasses musicales en été.



### Chez Verdier

Restaurant

22 place Porte Théron - Centre du village - Tél. 05 65 48 01 10

• Ouvert tous les jours en HS - Fermé 1 semaine en mai et du 20/12/2012 au 3/01/2013 • Services : 12h et 19h30 (HS)

Menu enfant : 8€ - Menus : 13,50€ - 19,50€ - 23€ - Carte

• Buffet d'entrées à volonté à tous les services - Tripoux maison - Aligot traditionnel - Escargots farcis maison.  
• Terrasse - Parking - Restaurant dans un village classé «L'un des plus beaux villages de France».



## ESTAING

### Le Manoir de la Fabrègues \*\*\*

Restaurant

La Fabrègues - 6 km d'Espalion - Tél. 05 65 66 37 78 - [www.manoirattitude.com](http://www.manoirattitude.com) - [info.lemanoir@orange.fr](mailto:info.lemanoir@orange.fr)

• Ouvert toute l'année - Fermé du 18/11/12 au 31/01/13 • Services : 19h30-20h30

Menu : 35€ - Carte

• Cuisine uniquement à base de produits du terroir : Foie gras - Truites d'Estaing - Bœuf d'Aubrac - Veau du Ségala  
Escargots de Nadailiac - Glaces bio de la ferme  
• Authentique demeure de charme à mi-chemin entre Espalion et Estaing - Terrasse couverte - Parking.



## LAGUIOLE

### Domaine du Golf de Mézeyrac \*\*\*

Restaurant

Lac des Galens - 25 km d'Espalion - Tél. 05 65 44 41 41 - [www.aveyron-aubrac-domainedemezeyrac.com](http://www.aveyron-aubrac-domainedemezeyrac.com)

[domainedemezeyrac@gmail.com](mailto:domainedemezeyrac@gmail.com) • Ouvert du 01/04 au 03/11 • Services : 12h-13h30 et 17h-21h

Menus : 19€ - 27€ - 35€ - Carte

• Spécialités du pays : Menu du jour avec les produits frais du pays : Grillades bœuf Aubrac, Aligot, Truffade.  
• Restaurant panoramique, vue sur le golf, grande cheminée en pierre - Accueil repas de groupe, famille et séminaire.  
Possibilité de cours découverte du jeu de golf sur place.



## AUBRAC

### Buron de l'Aubrac Restaurant aménagé dans un buron

Buron

Village d'Aubrac, D533 - 100 m d'Aubrac - Route de St Chély - 26 km d'Espalion - Tél. 05 65 44 21 63

• Ouvert du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre • Services : 12h-14h et 19h-20h30

Menu enfant : 11€ - Menus : 19,50€ - 23€ - Carte

• Aligot - Saucisse - Pavé de bœuf (label Aubrac) • Au cœur de l'Aubrac - Terrasse ombragée - Parking.



### Buron de Caméjane Buron traditionnel avec fabrication de fromage

Buron

Village d'Aubrac - D219 après Aubrac - Route de St Geniez - 32 km d'Espalion - Tél. 05 65 48 01 41

[www.buron-en-aubrac.com](http://www.buron-en-aubrac.com)

• Ouvert de Mai à Octobre (sur réservation) • Services : 12h-14h

Menu enfant : 7€ - Menu : 11€ (Aligot + Fromage)

• Aligot au chaudron - Vente de fromage et de tome fraîche - Apporter le reste du repas et les couverts.  
• Au cœur du plateau de l'Aubrac, Maurice et les Buronniers vous feront découvrir la vie et le travail au buron : traite à la main des vaches Aubrac et fabrication de fromages au buron.



### Buron de la Sistre Restaurant aménagé dans une ancienne ferme

Buron

Village d'Aubrac - D533 - 800 m d'Aubrac - Route de St Chély - 26 km d'Espalion - Tél. 05 65 44 26 46

[www.buron-en-aubrac.com](http://www.buron-en-aubrac.com) • Ouvert tous les jours en juillet et août et le WE du 01/05 au 15/10 le midi • Services : 12h30-14h

Menu enfant : 10€ - Menus : 23€ - 29€ - 35€ (sur réservation) - Assiette aligot accompagné : 17€ à 20€

• Charcuterie de pays - Aligot / Saucisses grillées - Tarte aux myrtilles - Grillades sur commande (côtes de bœuf).  
• Terrasse - Parking - Repas de groupes, familles et 3<sup>e</sup> âge.



**THIERRY M. TRAITEUR - ESPALION**

Plats livrés, plats à emporter - Événementiel, réceptions

Rue de la Lande - Tél. 05 65 51 47 60 - [maurin.thierry@wanadoo.fr](mailto:maurin.thierry@wanadoo.fr) - [www.thierrymtraiteur.com](http://www.thierrymtraiteur.com)